

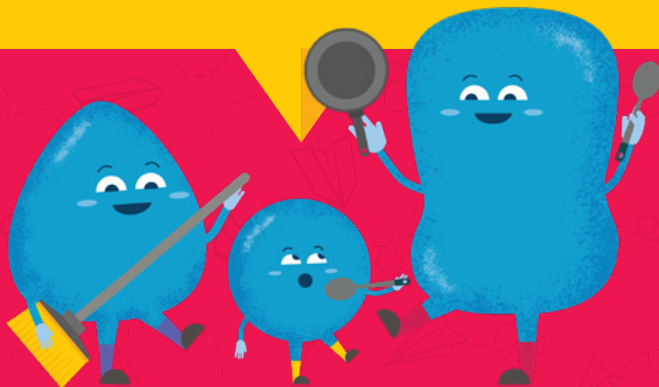
Vaikų auginimas COVID-19 metu

Mokymasis žaidžiant

Uždarius mokyklas, milijonai vaikų izoliuoti savo namuose. Šie patarimai apie tai, kaip mokytis žaidžiant – tai gali būti smagu bet kokiame amžiuje!

Žaidimų rūšys

- Daugybės įvairiausių rūšių žaidimai gali būti smagūs IR naudingi
- Žodžių, skaičių, daiktų, vaidmenų ir muzikos žaidimai suteikia vaikams progų saugiai ir smagiai save tyrinėti ir išreikšti



Istorijų pasakojimas

- Papasakokite vaikams istoriją iš savo vaikystės
- Paprašykite, kad vaikai ką nors papasakotų jums
- Kartu sukurkite naują istoriją, pradedant nuo "Kitą kartą..." Kiekvienas prideda istorijai po naują sakinį.
- Suvidinkite mėgstamiausią istoriją ar filmą – vyresni vaikai netgi gali režisuoti mažuosius, mokydamiesi atsakomybės.

Pakeistas daiktas!

- Kasdieniai namų apyvokos daiktai, kaip šluotos, šepečiai ar šalikai, gali virsti smagiais žaidimais
- Padėkite daiktą kambario viduryje, ir kai kam nors šauna mintis, jis ar ji tegu pašoka ir parodo kitiems, kas gali būti tas daiktas
- Pavyzdžiui, šluota gali virsti žirgu, mikrofonu ar net gitara!

Judesio žaidimai

- Sukurkite šokių choreografiją pagal mėgstamiausias vaikų dainas. Pirmas žmogus parodo šokio judesį, o visi kiti pakartoja. Vadovauja visi pasikeisdami
- "Rungtyniaukite", kas daugiausiai kartų per minutę pasieks kojų pirštus ir atsities, pašoks išskėstomis rankomis ir kojomis, pasieks kojų pirštus pakaitomis vis kita ranka
- "Pamėgdžiokite" vienas kitą – veido išraišką, judesius, garsus. Vienas gali užvesti pirmas, tada pasikeisti. Pabandykite ir niekam neužvedant!
- Sustingę šokėjai: leiskite muziką, arba tegu kas nors dainuoja, ir visi šoka. Kai muzika nutyla, visi turi sustingti. Paskutinis šokantis turės tapti kito turo teisėju
- Žvėrių šokiai: taip pat, kaip aukščiau, bet kai muzika nutyla, šūktelėkite žvėries pavadinimą, ir visi turi virsti tuo žvėrimi.

Atminties žaidimas

- Pirmas žaidėjas(s) sako: "Kai baigsis karantinas, aš eisiu į parką".
- Antra(s) žaidėjas(s) pratęsia: "Kai baigsis karantinas, aš eisiu į parką ir... (pvz., aplankyti geriausios draugės)"
- Kiekviena(s) kita(s) žaidėjas(s) pratęsia, stengdamasi(s) prisiminti visus smagius dalykus, kuriuos bus galima daryti, kai baigsis karantinas
- You can change this to any scenario in the future (e.g., when I see my friends).

Dainavimas

- Dainuokite kūdikiui, kad paskatintumėte kalbos raidą
- Pagrokite ar padainuokite dainą, ir pirmas, kuris ją atspės, užves kitą.
- Sukurkite dainą apie rankų plovimą ar fizinę distanciją. Pridėkite šokių judesius!



Išsamesnė informacija – paspaudus šias nuorodas:

[PSO patarimai](#)

[UNICEF patarimai](#)

[Kitomis kalbomis](#)

[Pagrindžiantys duomenys](#)