Paramos vaikams centras
Children Support Centre

VEIKLOS ATASKAITA 2025



| WWW.PVC.LT | FACEBOOK |



Mielieji,

2025 m. Paramos vaikams centrui buvo ypatingi – tai ir ilgametės veiklos bei sukauptos patirties įprasminimo, ir pokyčių metai, kai keitėsi Centro vadovybė. Šiemet minėjome garbingą 30-metį. Atsigręžėme atgal ir aiškiai pamatėme, kiek daug prasmingų, Lietuvos vaikams ir šeimoms svarbių darbų jau nuveikta, apie juos kviečiu skaityti Centro kūrėjų Aušros Kurienės ir Ernos Petkutės interviu.

Kartu tai buvo ir jautrus atsisveikinimo laikotarpis: su Centro vadovės pareigomis atsisveikino ilgametė direktorė Aušra Kurienė. Jos atsidavimas, pavyzdys ir gebėjimas telkti profesionalų komandą kuriant paslaugas, priemones bei stiprias žinutes visuomenei padėjo pamatus tvirtam, patikimam ir vertybiškai aiškiam Centrui. Atsisveikinimas su Aušra nebuvo lengvas niekam – tai tarsi svarbios eros pabaiga. Tačiau kartu džiugu žinoti, kad ji ir toliau išlieka šalia – kaip ekspertė ir patarėja, dalindamasi savo sukaupta išmintimi.

Noriu nuoširdžiai padėkoti visam Centro kolektyvui, partneriams, rėmėjams, savanoriams ir visiems kitiems palaikantiems Centro veiklą – kiekvieno jūsų indėlis kuria ir leidžia mums judėti pirmyn, stiprindamas bendrystę, pasitikėjimą ir nuoseklų darbą, kuris padeda išlaikyti kryptį ir auginti tai, kas svarbiausia.

Nors metai buvo kupini pokyčių, Paramos vaikams centro esmė išlieka ta pati. Mus ir toliau veda svarbus tikslas: rūpintis vaikų psichine gerove, padedant vaikams ir jų šeimoms bei dalijantis žiniomis su specialistais.

Ačiū už bendrą kelią, už pasitikėjimą ir už kiekvieną kartu nuveiktą darbą. Toliau dirbame ir einame pirmyn kartu.

Paramos vaikams centro direktorė

Jūratė Čižauskaitė



VšĮ Paramos vaikams centras – nevyriausybinė organizacija, veiklą pradėjusi 1995 m.

Misija – užtikrinti vaikų psichinę gerovę, teikiant profesionalią efektyvią kompleksinę pagalbą vaikams bei šeimoms ir metodinę pagalbą specialistams.

Paramos vaikams centro veiklos tikslai 2025 m.

1. Sistemingai siekiant Centro vizijos ir misijos įgyvendinimo, būtina optimizuoti žmogiškųjų ir materialiųjų resursų panaudojimą ir įgyvendinti PVC struktūrinius pokyčius.
2. Įgyvendinant struktūrinius pokyčius užtikrinti PVC veiklų ir vykdomų programų tęstinumą.
3. Kurti kompetencijų erdvę tėvams, užtikrinant pozityvios tėvystės idėjų sklaidą, rengiant ir įgyvendinant tėvystės mokymų programas bei didinant paslaugų prieinamumą visiems tėvams.
4. Kurti kompetencijų erdvę specialistams – Metodinio kompleksinių paslaugų šeimai centro veiklos tęstinumas ir stiprinimas.
5. Teikti kompleksines prevencines bei intervencines paslaugas gyventojams.
6. Vykdyti smurto prieš vaikus prevencijos veiklas, teikti kompleksinę pagalbą nuo smurto nukentėjusiems vaikams ir jų artimiesiems.
7. Užtikrinti PVC finansinį stabilumą ir tvarų funkcionavimą.

„Per tris dešimtmečius Paramos vaikams centras nuo dviejų iniciatorių neatpažįstamai išaugo, išsiplėtė ir sustiprėjo tapdamas stipriausiu saugios vaikystės kūrimo centru Lietuvoje.“

Erna Petkutė, psichologė, psichoterapeutė,
Paramos vaikams centro viena iš steigėjų

Paramos vaikams centre 2025 m.

- Suteikta 6 693 val. individualių konsultacijų vaikams, paaugliams, tėvams, globėjams.
- Suteikta 1 412 val. šeimos konsultacijų.
- Tėvystės mokymuose, paskaitose, seminaruose, grupėse gyvai ar nuotoliu sudalyvavo 2563 dalyviai.
- Programos „Esame saugūs“ praktiniuose užsiėmimuose dalyvavo 82 vaikai ir paaugliai, 60 tėvų. Programos mokymus specialistams pabaigė 85 dalyviai. Programa buvo įgyvendinta 144 įstaigose visoje šalyje.
- Programos „Antras žingsnis“ pozityvų poveikį patyrė 36 120 moksleivių.
- Vaikui saugios aplinkos standartai pradėti diegti 8 Vilniaus miesto mokyklose.
- Programoje „Big Brothers Big Sisters“ 75 vaikai ir paaugliai gavo emocinę programos savanorių pagalbą, sukaupta apie 3 000 draugystės valandų.
- Suteikta 1377 val. įvairių mokymų, seminarų, supervizijų, konsultacijų ir konferencijų 7233 specialistams, dirbantiems su vaikais ir šeimomis visoje Lietuvoje.
- Parengtos 4 metodinės priemonės, skirtos specialistams, organizuojantiems ir teikiantiems kompleksinę pagalbą šeimoms.

2025-aisiais įvyko svarbūs vadovybės pokyčiai

2025-ųjų birželio mėn. direktorės pareigas pradėjo eiti ilgametė centro psichologė, projektų koordinatorė ir vadovė Jūratė Čižauskaitė.

Nuoširdžiai dėkojame Aušrai Kurienei – mūsų centro steigėjai, ilgametei vadovei ir įkvepėjai. Jos profesionalumas, gilus požiūris ir gebėjimas matyti plačiau nei šiandiena padėjo ne tik sukurti stiprią organizaciją, bet ir daugelį metų formuoti atsakingą požiūrį į vaikų gerovę Lietuvoje.

Aušros lyderystė visada buvo tvirta, bet kartu šilta ir įkvepianti. Ji skatino pasitikėti, augti ir judėti pirmyn. Aušros įžvalgos, vertybės ir kryptis išliks svarbiu pagrindu ir toliau kuriant prasmingus pokyčius vaikams bei šeimoms Paramos vaikams centre ir visoje Lietuvoje.



„Man didelė garbė ir atsakomybė perimti Paramos vaikams centro direktorės pareigas. Džiaugiuosi, kad mokiausi ir tebesimokau iš geriausių. Centro steigėjos Aušra Kurienė ir Erna Petkutė parodė ir teberodo prasmingų ir vertingų darbų kryptį. O turint stiprią ir rūpestingą Paramos vaikams centro komandą ir toliau kryptingai dirbsime vaikų ir šeimų labui“

Jūratė Čižauskaitė,
Paramos vaikams centro vadovė

Jau 30 metų dirbame dėl Lietuvos vaikų

2025 m. paminėtas Paramos vaikams centras veiklos Lietuvoje 30-metis. Per tris dešimtmečius centras tapo ne tik reikšmingu Lietuvos socialinio sektoriaus dalyviu, bet ir nacionaliniu mastu svarbia organizacija, prisidedančia prie vaikų emocinės gerovės, saugumo ir šeimų stiprinimo visoje šalyje. Bendruomene, kurioje auga ir stiprėja vaikai, tėvai, savanoriai, specialistai ir visi, kuriems rūpi vaikų gerovė.

Šią gražią progą paminėjome apsupti žmonių, kurie buvo ir yra šios kelionės dalis – bičiulių iš nevyriausybinių organizacijų, partnerių iš valstybinių institucijų, verslo atstovų, taip pat gausaus būrio „Big Brothers Big Sisters“ savanorių.







Paramos vaikams centro įkūrimo istorija: „Mes neturėjome plano, tik tarpusavio ryšį ir žmones, kuriuos pavyko suburti“

Su Paramos vaikams centro steigėjomis psichologėmis psichoterapeutėmis Aušra Kuriene ir Erna Petkute kalbėjomės apie organizacijos pradžią, vaikų situacijos pokyčius Lietuvoje ir ateities perspektyvas.

– Su kokiomis mintimis ir intencijomis prieš 30 metų kūrėte Paramos vaikams centrą? Kaip matote Centrą dabar?

Aušra Kurienė

Jeigu atvirai, mes neturėjome nei labai aiškios intencijos, nei konkretaus modelio, kaip tas centras turėtų atrodyti. Lietuvoje tuo metu tiesiog nebuvo tokio pavyzdžio – egzistavo psichoterapijos centras suaugusiesiems, bet vaikų psichologinės gerovės centras buvo visiškai naujas dalykas. Mes ėjome vedamos tam tikro pasitikėjimo ir smalsumo, gal net šiek tiek „sugundytos“ pačios galimybės kažką tokio sukurti.

Pradžioje su Erna Lietuvoje ėmėme įgyvendinti tuo metu Amerikoje veikusią savanorystės programą „Big Brothers Big Sisters“. Valandų valandas sėdėdavome, diskutuodavome, skaitydavome metodinę medžiagą bandydamos suprasti, kokia tos programos esmė ir kaip programa galėtų veikti čia, neseniai nepriklausomybę atgavusioje Lietuvoje.

Kai prie mūsų Lietuvoje įgyvendinamos programos prisijungė pirmieji vaikai, su Erna suvokėme, kad šių vaikų poreikiai yra daug platesni, nei vien savanorystė gali atliepti.

Tuo metu, jau būdama psichologė ir dirbdama psichiatrijos ligoninėje, mačiau jaunus žmones, kurių gyvenimai jau buvo sužaloti vaikystėje. Atsirado labai aiškus suvokimas, kad pagalba šiems žmonėms turėjo ateiti anksčiau, prieš patenkant ten, kur jie tuo metu buvo atsidūrę.

Kitas mano labai svarbus suvokimas buvo tas, kad vaiko sunkumai gimsta jo artimiausioje aplinkoje, santykiuose. Iš čia išaugo mūsų dėmesys ryšiui – kad būtent ryšys yra esminis gydantis veiksnys. Dėmesys, pagarba, laikas – paprasti dalykai, kurie turi milžinišką poveikį.

Tada ir pradėjome pamažu steigti įvairias paslaugas vaikams, tėvams, specialistams.

Kai dabar žiūriu į tai, kas per tuos metus sukurta, kartais atrodo neįtikėtina – konferencijos, socialinės kampanijos, tūkstančiai vaikų, kuriems padėjome įveikti sunkumus, mokymai specialistams, tarptautiniai projektai.

Erna Petkutė

Pritariu Aušrai, kad mus į priekį vedė labiau idėja, nei realus planas. Ilgalaikė savanorystė, kuri veikia Amerikoje skambėjo gražiai, bet sunku buvo patikėti, kad tai gali tapti realybe 95-ųjų Lietuvoje.

Tas tikėjimas nebuvo toks, kad „mes dabar padarysime ir viskas pavyks“. Tikėjimas augo kartu su veikla. Žengi vieną žingsnį – prisijungia keli žmonės, susirenka komanda, pamatai, kad kiti irgi susiduria su tomis pačiomis problemomis – smurtu, apleistumu, tada žengi antrą žingsnį...

Mes nekūrėme Centro „su vėliava rankose“, tai buvo labai nuoseklus ir ilgas darbas „plyta prie plytos“. Galbūt todėl iš nuoseklios pradžios išaugo toks platus veiklų tinklas: darbas su vaikais, su tėvais, specialistų mokymai, visuomenės švietimas, bendradarbiavimas su kitomis institucijomis, tam tikra lobistinė veikla.



– Kaip per tuos 30 veiklos metų keitėsi Lietuvos vaikų paveikslas ir kokią įtaką jam darė Centro veikla?

Erna Petkutė

Jei žiūrėtume bendrai, pokytis yra į gerąją pusę – šiandien yra daug daugiau pagalbos formų, daugiau supratimo apie vaiko psichologinę būseną. Vaikai patys yra drąsesni kalbėti apie tai, ką išgyvena.

Vis dėlto, kartu atsirado naujų, labai sudėtingų problemų. Vaikai šiandien daug labiau kenčia nuo vienišumo, susvetimėjimo, patyčių. Mažiau bendruomeniškumo, mažiau natūralių ryšių. Matome daug savigriovos – savęs žalojimo, neapykantos sau. Tai yra labai rimti ženklai į kuriuos privalome kreipti dėmesį.

Aušra Kurienė

Aš pridėčiau, kad pasikeitė tėvų santykis su vaiku. Viena vertus, tėvai yra labai rūpestingi, besidomintys vaikais, daug investuojantys į vaikų ugdymą ir laisvalaikį, antra vertus man kartais atrodo, kad vaikai jau nebėra savaime džiuginantys savo tėvus, vaikų auginimas išgyvenamas kaip sunkus ir net varginantis, lydimas dažnai savo pačių nepakankamumo ar net kaltės jausmų. Tai irgi neramina.

Taip pat per laiką pasikeitė ir vaikų socialinis gyvenimas. Atrodo, kad kiemuose vis rečiau girdisi vaikų balsai, mažiau spontaniško bendravimo ir bendrų žaidimų. Anksčiau vaikai natūraliai augo bendruomenėse – į mokyklą eidavo pėsčiomis, laiką leisdavo kiemuose, o jų tėvai dažnai vieni kitus pažinojo ir bendravo.

Šiandien viskas tapo labiau išskaidyta: vaikai vežiojami į skirtingas mokyklas, būrelius ar veiklas, jų kasdienybė suplanuota ir paskirstyta. Nors tai atveria daugiau galimybių, kartu silpnėja ryšiai, kurie anksčiau savaime užsimegzdavo gyvenant toje pačioje aplinkoje.

Tuo pačiu metu vaikas „po ranka“ turi internetą, kuriame gali pasinerti į kelis skirtingus pasaulius vienu metu. Šalia didžiulių galimybių kurti, atrasti bendrauti, gali didėti atotrūkis nuo realybės ir gyvų žmonių.

Kalbant apie Centro įtaką, manau, jog vienas svarbiausių dalykų tas, kad mes padėjome keisti požiūrį į smurtą prieš vaikus. Devintajame dešimtmetyje Lietuvoje buvo sakoma, kad „pas mus smurto nėra“.

Mes vienos iš pirmųjų pradėjome kalbėti šia nepatogia tema, kvietėme įvairiausų profesijų žmones į mokymus, mokėmės pačios kaip efektyviai teikti vaikams ir šeimoms pagalbą, kūrėme prevencines programas, kad vaikai augtų saugesni.

Šiandien situacija visiškai kitokia – smurtas prieš vaikus jau pripažįstamas kaip reali, aktyviai sprendžiama problema.

Erna Petkutė

Taip pat labai svarbus Centro veiklos momentas buvo tarpžinybinio bendradarbiavimo idėjos įtvirtinimas. Mes anksti pradėjome kalbėti, kad vaiko problemos negali būti sprendžiamos vienos institucijos – reikia komandų: mokytojų, gydytojų, socialinių darbuotojų, policijos, kitų nevyriausybinių organizacijų.

Taip pat labai daug dirbome su tėvais. Su mumis augo nauja tėvų karta, kuri jau kitaip žiūri į vaiką, į santykį su juo. Tai irgi yra ilgo nuoseklaus darbo rezultatas, jaučiu, kad prie to prisidėjome.

– Kokie svarbiausi uždaviniai laukia Paramos vaikams centro per ateinančius 30 metų?

Erna Petkutė

Man atrodo, kad esminiai dalykai išlieka tie patys – svarbiausia užtikrinti vaikų saugumą, jų gerovę ir sudaryti sąlygas jiems atsiskleisti bei realizuoti save. Keičiasi tik aplinkybės ir kontekstas, kuriame šiuos tikslus tenka įgyvendinti.

Šiandien pasaulis yra daug nesaugesnis psichologiškai – daugiau nežinomybės, neužtikrintumo, daugiau individualios atsakomybės. Labai svarbu išlaikyti vietas, kurios suteikia stabilumo, įkvėpimo, tikėjimo – Paramos vaikams centrą matau kaip vieną iš jų.

Man atrodo, kad mūsų Centras per tuos metus būtent tai ir darė – įgalino tėvus, vaikus ir specialistus. Tas įkvėpimas yra ne mažiau svarbus, nei konkrečios paslaugos.

Aušra Kurienė

Norėčiau tikėti, kad centras išlaikys savo esmę – rimtą ir atsakingą požiūrį į vaikus, šeimas ir savo darbą. Mes niekada nedirbome vien „dėl projekto“, ėmėmės veiklų rimtai ir atsakingai.

Labai svarbi buvo ir mūsų su Erna tarpusavio partnerystė. Mes visada buvome dviese – palaikydavome viena kitą, papildydavome. Viena labiau „ėjo į priekį“, kita saugojo „užnugarį“, kai reikėdavo, apsikeisdavome vietomis. Man atrodo, tai irgi buvo Centro stiprybė.

Tikiuosi, kad ateityje Centras veiks besiremdamas ta pačia dvasia, tomis pačiomis vertybėmis, kuriomis veikė prieš dešimtmečius ir kokiomis veikia dabar – smalsumu, atsakomybe, bendradarbiavimu, tikėjimu vykdomų veiklų reikalingumu ir prasme.

Dėkoju už pokalbį!

1. PASLAUGOS GYVENTOJAMS

Psichologinis konsultavimas

- Teikiame psichologinę pagalbą vaikams ir jų šeimoms. Siūlome individualias ir šeimos konsultacijas, mediacijos paslaugas, organizuojame grupinius užsiėmimus bei psichologinius mokymus.

  Paramos vaikams centre teikiamos individualios bei šeimos psichologo konsultacijos ir mediacijos paslaugos. Centre skubos tvarka psichologinė pagalba suteikiama smurtą patyrusiems vaikams ir jų artimiesiems. „Tėvų linijoje“ tėvai, globėjai ir seneliai gali gauti konsultacijas telefonu ar el. paštu. Taip pat konsultacijos teikiamos savanoriškos mentorystės programos „Big Brothers Big Sisters“ dalyviams – vaikams ir jų tėvams.

- Suteikėme 6 693 val. individualių konsultacijų vaikams, paaugliams, tėvams ir globėjams. Iš jų – 3 592 val. individualių konsultacijų vaikams, paaugliams ir tėvams, 1 957 val. pagalbos nuo smurto nukentėjusiems asmenims ir jų artimiesiems, 769 val. konsultacijų „Tėvų linijoje“ raštu ir žodžiu bei 375 val. konsultacijų vaikams ir tėvams „Big Brothers Big Sisters“ programoje.

„Anksčiau būdavo vienoks vaikas namuose ir visai kitoks – tarp žmonių, net sunku buvo atpažinti. O dabar vaikas tarsi „susijungė“, tapo šaunus, drąsus ir jautrus vaikas visur.“

Psichologines paslaugas PVC gavusio vaiko tėtis

- Į „Tėvų liniją“ skambinta 2 698 kartus. Suteikta 1 381 konsultacija telefonu ir 115 konsultacijų el. laiškais. Tėvų ir globėjų konsultavimui skirtos 769 val.
- Kompleksinė pagalba smurtą patyrusiems vaikams ir jų artimiesiems suteikta 119 vaikų ir 153 jų artimiesiems, iš viso skiriant 1 957 valandas.

„Su vaiku susitinkame ypač jautriu ir skaudžiu jo gyvenimo momentu – kai jis būna patyręs tai, kas žeidžia labiausiai: neteisybę, atstūmimą, išnaudojimą. Per pagarbų, saugų ir atjaučiantį santykį su vaiku ir jo šeima, per trauminės patirties bei jos pasekmių supratimą, per vidinių ir išorinių stiprybių atkūrimą ir stiprinimą, siekiame padėti vaikui ir jo šeimai po truputį atsitiesti, atgauti saugumo jausmą ir, kiek tik įmanoma, vėl kurti įprastą gyvenimą.“

Dr. Ieva Daniūnaitė, psichologė,
programų „Vaikystė be smurto” ir „ Esame saugūs” vadovė

PSICHOLOGINIAI MOKYMAI TĖVAMS

Atsižvelgdami į didelį psichologinės pagalbos poreikį ir siekdami skatinti pozityvios tėvystės principus, Paramos vaikams centro specialistai organizuoja bei veda įvairius mokymus tėvams, įtėviams ir globėjams – rengia seminarus, paskaitas, tęstinius grupinius užsiėmimus bei tėvystės įgūdžių lavinimo programas.

- Suorganizavome 23 tęstines grupės tėvams, kuriose dalyvavo 254 dalyviai.
- Surengėme 15 paskaitų, kuriose gyvai ir nuotoliu iš viso dalyvavo 1 499 dalyviai.
- Suorganizavome 60 seminarų tėvams, kuriuose dalyvavo 810 dalyvių.
- Gausiausiai aplankytoje Paramos vaikams centro organizuotoje „gyvoje“ paskaitoje „Tėvų ir paauglių konfliktai: kaip išlaikyti gerą ryšį?“ dalyvavo 87 dalyviai.







„Su vaiku susitinkame ypač jautriu ir skaudžiu jo gyvenimo momentu – kai jis būna patyręs tai, kas žeidžia labiausiai: neteisybę, atstūmimą, išnaudojimą. Per pagarbų, saugų ir atjaučiantį santykį su vaiku ir jo šeima, per trauminės patirties bei jos pasekmių supratimą, per vidinių ir išorinių stiprybių atkūrimą ir stiprinimą, siekiame padėti vaikui ir jo šeimai po truputį atsitiesti, atgauti saugumo jausmą ir, kiek tik įmanoma, vėl kurti įprastą gyvenimą.“

Dr. Ieva Daniūnaitė, psichologė, programų „Vaikystė be smurto” ir „Esame saugūs” vadovė

GRUPINIAI UŽSIĖMIMAI VAIKAMS IR PAAUGLIAMS

- Programos „Esame saugūs“ praktiniuose užsiėmimuose 2025 m. dalyvavo 82 vaikai ir paaugliai.

Paslaugos gyventojams iš dalies finansuojamos įgyvendinant šiuos projektus:

“Kompleksinės paslaugos (KOPA)“ finansuojama 2021–2027 metų ES fondų investicijų programos lėšomis.

„Tėvų linija“ finansuojama Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos lėšomis.

“Kompleksinė pagalba nuo smurto nukentėjusiems vaikams, smurto liudininkams ir jų šeimoms” finansuojama Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos lėšomis.

„Programa Big Brothers Big Sisters: vaikus ir suaugusiuosius auginanti mentorystė“ finansuojama Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis.

Vaikų vasaros stovyklos programa „DRAUGE-AUKIME“ finansuojama Vilniaus miesto savivaldybės vaikų vasaros stovyklų programos lėšomis.

2. KOMPETENCIJŲ ERDVĖ SPECIALISTAMS

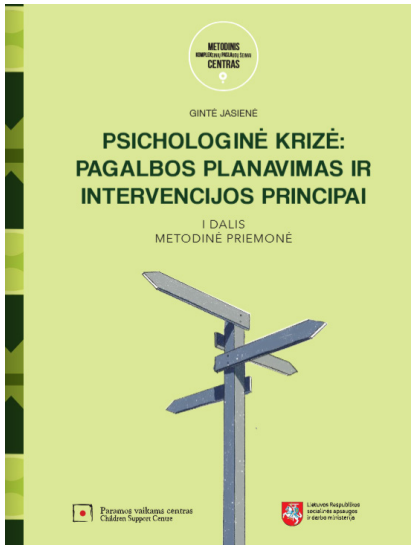
- Reikšminga Paramos vaikams centro veiklos kryptis – profesinės pagalbos teikimas specialistams, dirbantiems su vaikais ir šeimomis visoje Lietuvoje. Centras nuolat organizuoja specialistams įvairius mokymus, konferencijas, paskaitas, supervizijas, konsultacijas bei rengia metodinę medžiagą.
- 2025 m. Paramos vaikams centras taip pat aktyviai stiprino specialistų kompetencijas, organizuodamas jiems įvairias profesinio tobulėjimo veiklas. Per metus buvo organizuoti įvairūs mokymai, paskaitos, individualios ir grupinės supervizijos, įvairios konsultacijos, tarptautinė konferencija psichologams, psichiatrams, socialiniams darbuotojams, pedagogams, mediatoriams, kompleksinių paslaugų šeimai organizatoriams ir kt.

METODINIS KOMPLEKSINIŲ PASLAUGŲ ŠEIMAI CENTRAS

Metodinis kompleksinių paslaugų šeimai centras teikia metodinę pagalbą specialistams, dirbantiems su šeimomis. Jis koordinuoja kompleksinių paslaugų teikimą, stiprina specialistų kompetencijas ir padeda spręsti praktinius darbo iššūkius. Centras taip pat organizuoja mokymus, konsultacijas ir skatina vieningos, kokybiškos paslaugų teikimo praktikos kūrimą visoje Lietuvoje.

- Organizuotuose įvairios tematikos mokymuose dalyvavo 126 specialistai, bendra mokymų trukmė 160 ak.val.
- Paskaitų tiesiogiai klausė 413 specialistai, virš 4000 specialistų peržiūrėjo paskaitų įrašus. Bendra paskaitų specialistams trukmė 20 ak. val.
- Individualios ir grupinės supervizijos suteiktos 260 specialistų, bendra supervizijų trukmė 335 val.
- Individualios ir grupinės konsultacijos aktualiais klausimais suteiktos 855 specialistams, bendra konsultacijų trukmė 453 val.
- Suorganizuota tarptautinė konferencija „Iššūkių akivaizdoje: bendruomenės kelias į psichologinį atsparumą“ , kurioje 90 specialistų dalyvavo gyvai ir daugiau, kaip 1 000 specialistų peržiūrėjo įrašą.

PARENGTOS KETURIOS METODINĖS PRIEMONĖS:









Profesinė pagalba specialistams projekte **Metodinis kompleksinių paslaugų šeimai centras,** finansuojama Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos lėšomis.

KITOS PASLAUGOS SPECIALISTAMS

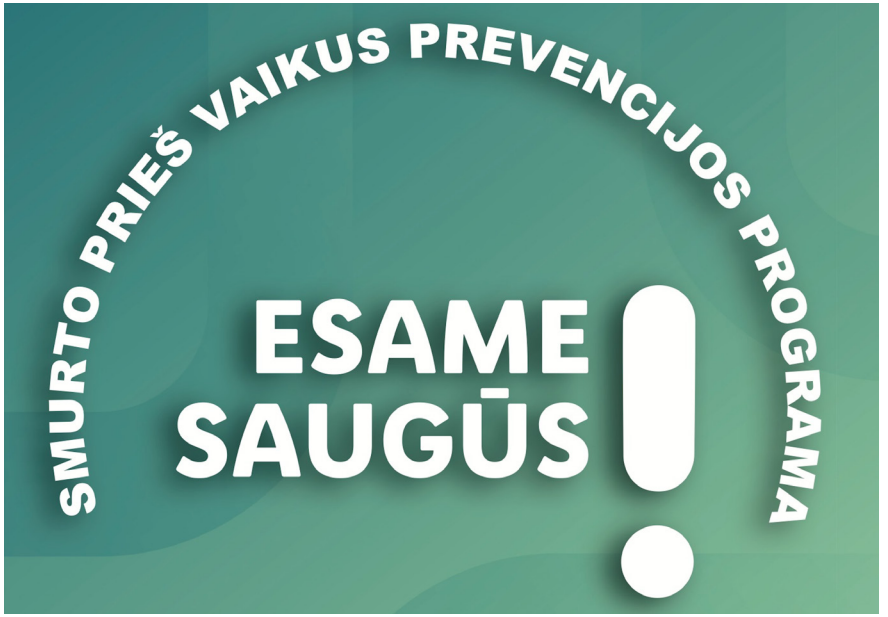
- 2025 m. mokymuose specialistams smurto prieš vaikus prevencijos, atpažinimo ir pagalbos teikimo temomis dalyvavo 369 asmenys, o bendra mokymų trukmė siekė 221 val. Mokymų metu nagrinėtos temos apėmė prievartos prieš vaikus sampratą, jos atpažinimą ir vertinimą, žalojantį poveikį vaikų raidai, psichologinius vaiko dalyvavimo teisiniame procese aspektus, nepilnamečių apklausą baudžiamajame procese bei šeimos situacijos vertinimą ir pagalbos teikimą galimo smurto atvejais.
- Kituose 2025 m. mokymuose ir supervizijose iš viso dalyvavo ne mažiau kaip 120 specialistų, o bendra veiklų apimtis sudarė virš 180 valandų. Buvo mokomi, superviziuojami ir konsultuojami programos „Antras žingsnis“, Vilniaus visuomenės sveikatos biuro „Vilnius sveikiau“, programos “Drauge” ir kt. specialistai.

3. PREVENCINIŲ PROGRAMŲ KŪRIMAS IR ĮGYVENDINIMAS

Siekiant stiprinti smurto prieš vaikus prevenciją Lietuvoje, įgyvendinama Paramos vaikams centro specialistų sukurta programa „Esame saugūs“ bei parengti Saugios vaikui aplinkos standartai. Taip pat vykdoma socialinių emocinių įgūdžių ugdymo ir smurto prevencijos programa „Antras žingsnis“ bei savanoriškos mentorystės programa „Big Brothers Big Sisters“.

Smurto prevencinės programos „Esame saugūs“

- Smurto prieš vaikus prevencijos programa „Esame saugūs“ Tai praktiniai, interaktyvūs užsiėmimai vaikams ir paskaitos tėvams bei ugdymo įstaigos bendruomenei.
- Praktiniuose interaktyviuose programos „Esame saugūs“ užsiėmimuose dalyvavo 82 vaikai ir paaugliai. Programos paskaitose informacija suteikta 60 tėvų.
- Buvo surengta 140 ak. valandų specializuotų mokymų smurto prevencijos ir programos “Esame saugūs” įgyvendinimo temoma, kuriuose dalyvavo 85 specialistai.
- Programa įgyvendinama 144 įstaigose visoje šalyje.







„Po specialistams skirtų smurto prevencijos programos „Esame saugūs“ mokymų dažnai jaučiu didelį įkvėpimą. Ypač prasminga matyti, kaip mūsų pačių kurta medžiaga atgyja praktikoje ir tampa naudingu įrankiu specialistų darbe. Mokymų dalyviai turi galimybę išbandyti programos vedimą tarpusavyje, o tai atveria erdvę svarbiems klausimams, gyvoms diskusijoms ir bendram iššūkių aptarimui. Kartu toks mokymų formatas padeda geriau įsijausti į vaikų perspektyvą ir jautriau pažvelgti į jų pasaulio matymą.“

Akvilina Stankė, psichologė

VAIKUI SAUGIOS APLINKOS STANDARTAI

- 2025 m. bendradarbiaujant su NVO partneriais buvo sukurti ir viešai pristatyti Vaikui saugios aplinkos standartai, kartu plėtojant dialogą su įvairiomis institucijomis bei pristatant iniciatyvą ministerijų, savivaldybių ir tarptautiniu lygmeniu. Tais pačiais metais Vilniaus mieste, bendradarbiaujant su Vilniaus miesto savivaldybe ir „EDU Vilnius“ pradėtas įgyvendinti pilotinis šių standartų diegimo projektas bendrojo ugdymo mokyklose, reaguojant į vaikų savijautos ir saugumo iššūkius ugdymo aplinkoje.

- Projekte dalyvauja aštuonios mokyklos, kuriose diegiami Standartai, atliekamas įstaigų įsivertinimas, stiprinamos socialinės ir emocinės kompetencijos bei skatinamas bendruomenės įsitraukimas. Šia iniciatyva siekiama sistemiškai kurti saugią, palaikančią ir vaikų gerovei palankią aplinką ugdymo įstaigose.



„Siekiame kurti visuomenę, kurioje visi vienodai suprantame, kas yra saugi aplinka vaikui ir visai bendruomenei. Tai įmanoma, kai kiekviena vieta, kurioje yra vaikas, vadovaujasi tais pačiais saugumo principais, o tarpusavio pasitikėjimas tampa mūsų bendros atsakomybės pagrindu.“

Veronika Lakis, psichologė, psichoterapeutė, projektų koordinatorė







SOCIALINIŲ EMOCINIŲ ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA „ANTRAS ŽINGSNIS“

Socialinių emocinių įgūdžių lavinimo ir smurto prevencijos programa, kuri padeda mažinti vaikų agresyvų elgesį, moko tinkamai reikšti jausmus ir spręsti konfliktus, suprasti savo elgesio pasekmes. Paramos vaikams centro specialistai koordinuoja programos įgyvendinimą Lietuvos darželiuose ir pradinėse mokyklose: rengia pedagogus dirbti su programa, suteikia reikalingą informaciją, mokymo gaires ir konsultuoja viso proceso metu.

2025 m. įgyvendinant programą „Antras žingsnis“ nuveikti šie darbai:

- Parengti 42 nauji pradinių klasių mokytojai;
- Suorganizuoti 3 mokymai, iš viso 48 ak. valandos;
- Pagal programą dirbo 461 mokykla;
- Pozityvų programos poveikį patyrė 36 120 moksleivių.





SAVANORIŠKOS MENTORYSTĖS PROGRAMA „BIG BROTHERS BIG SISTERS“

- Tai ilgalaikė prevencinė programa, skirta 7–14 metų vaikams ir paaugliams, kurioje profesionaliai atrinkti ir apmokyti savanoriai tampa vaikų „Didžiaisiais Draugais“. Mažiausiai vienerius metus trunkančios draugystės metu savanoriai reguliariai susitinka su vaikais, kartu leidžia laiką, kalbasi jiems svarbiomis temomis ir teikia emocinę paramą. Šis ryšys padeda vaikams stiprinti pasitikėjimą savimi, lengviau įveikti sunkumus bei mokytis kurti saugius, pasitikėjimu grįstus santykius.

- Programos išskirtinumas – individuali, nuosekliai koordinuojama ir ilgalaikė vaiko bei savanorio draugystė, kurią lydi centro specialistų koordinavimas ir palaikymas.

- „Big Brothers Big Sisters“ yra viena seniausių ir pasaulyje pripažintų prevencinių programų, kurios efektyvumas patvirtintas moksliniais tyrimais – ji padeda mažinti rizikingą elgesį ir stiprina vaikų socialinius bei emocinius įgūdžius įvairiose bendruomenėse.

> *„Nors draugystė prasidėjo visai neseniai – 2025 metų pradžioje, jau per gana trumpą laiką pavyko užmegzti artimą ir abipusiu pasitikėjimu grįstą ryšį. Džiugu stebėti, kaip keičiasi ir auga mano Mažoji draugė, tačiau ši draugystė keičia ir mane pačią – ji moko kantrybės, padeda geriau suprasti mažų akimirkų vertę ir primena, kad kartais didžiausią reikšmę turi tiesiog buvimas šalia.“*
>
> Aira,
> programos „Big Brothers Big Sisters“ savanorė

2025 m. svarbiausi veiklos skaičiai:

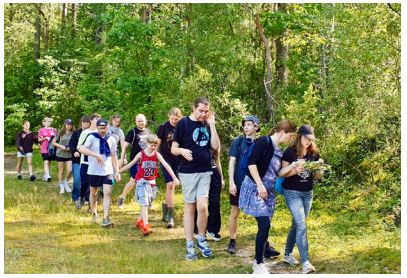
- 75 vaikams ir paaugliams buvo suteikta individuali, ne trumpiau nei vienerius metus trunkanti programos savanorių emocinė pagalba.
- Sukaupta apie 3 000 draugystės valandų.
- Tėvams suteikta 180 val. psichologinių ir socialinių konsultacijų, vaikams – 195 val., savanoriams – 280 val.

2025 m. didelis dėmesys skirtas savanorių kompetencijų stiprinimui ir bendruomenės telkimui. Savanorių mokymuose nagrinėtos vaikų raidos ypatumų, verbalinio ir neverbalinio bendravimo, bendravimo barjerų, jausmų pažinimo bei krizių (tokių kaip smurtas ar skyrybos) įveikimo temos. Taip pat aktyviai organizuotos bendruomenę stiprinančios veiklos – vyko savanorių susitikimai, socialinių įgdžių stiprinimo grupės vaikams ir savanoriams, vasaros sezono atidarymas su edukacine ekskursija, penkių dienų stovykla Marcinkonyse, naujo sezono pradžios renginys, Helovyno šventė bei kalėdinis bendruomenės susibūrimas. Nuosekliam savanorių palaikymui visus metus kas mėnesį buvo organizuojamos supervizijos.

„Jeigu žinai, ko tu nori, draugų būry tu kyli vis aukštyn. Nes jeigu žinai, ko tu nori, visi keliai nuves tave pirmyn“, – šie žodžiai iš vadovių perkurtos dainos, skambėjusios stovyklos „Talentų vakare“, tarsi apibendrina visus 2025 metus. Jie atspindi bendrą mūsų patirtį ir augimą – tiek stovyklos Marcinkonyse metu, tiek kasdienėje veikloje. Šiais metais mokėmės geriau pažinti vieni kitus, priimti skirtingumus, pastebėti ir atskleisti kiekvieno stiprybes, rūpintis šalia esančiu – tiek atliekant „Angelo sargo“ vaidmenį, tiek paprastu kasdieniu dėmesiu.“

Asta Laureckienė, psichologė, psichoterapeutė,
„Big Brothers Big Sisters“ draugysčių koordinatorė











„Džiaugiuosi, kad tiek vaikai, tiek savanoriai aktyviai įsitraukia į bendras programos veiklas, kurios padeda jiems susipažinti, bendrauti ir kurti ryšius su kitais Ypač smagu matyti ir pačių dalyvių iniciatyvas, kai jie prisideda prie renginių organizavimo ir stiprina bendruomeniškumą. Didelę vertę kuria ir vasaros stovykla, kurioje bendros patirtys padeda auginti pasitikėjimą savimi. Labiausiai džiugina tai, kad daugelis porų, pradraugavusios metus ar dvejus, pasirenka tęsti draugystę ir toliau dalyvauti programoje.“

Kristina Noreikienė, socialinė darbuotoja,
„Big Brothers Big Sisters“ draugysčių koordinatorė

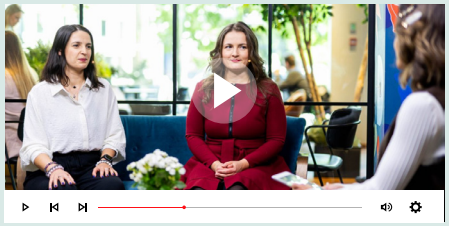
Programa „Big Brothers Big Sisters“ iš dalies finansuojama **Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos** lėšomis, o stovykla finansuojama **Vilniaus miesto savivaldybės vaikų vasaros stovyklų programos** lėšomis.

4. GERIAUSIŲ VAIKO INTERESŲ ATSTOVAVIMAS

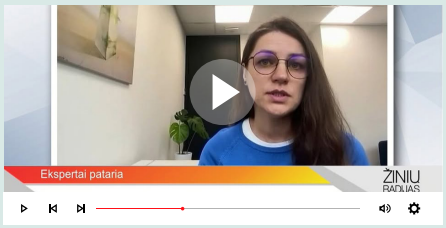
Siekiant užtikrinti geriausius vaiko interesus, nuosekliai šviečiama visuomenė smurto prieš vaikus prevencijos ir pozityvios tėvystės klausimais – informacija skleidžiama žiniasklaidoje, socialiniuose tinkluose, diskusijose bei konferencijose. Taip pat aktyviai dalyvaujama darbo grupėse, kur vykdoma advokacija, siekiant, kad priimant įstatymus, keičiant teisės aktus ir formuojant darbo su vaikais praktiką valstybės lygmeniu būtų atsižvelgiama į vaiko gerovę ir jo interesus.

Žiniasklaida

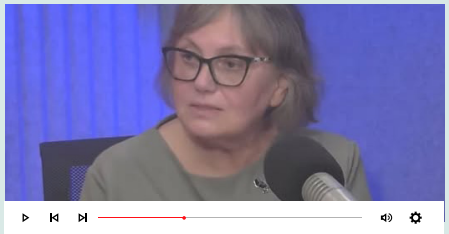
Paramos vaikams centro psichologės daugiau nei 30 kartų dalyvavo televizijos ir radijo laidose bei tinklalaidėse, taip pat dalijosi įžvalgomis ir rekomendacijomis interneto portaluose ir spaudoje.



Delfi TV laida „Delfi diena“ apie vaikų apsaugą nuo smurto ir programos „Esame saugūs“ efektyvumą.



„Žinių radijas“ laida „Ekspertai pataria“ apie penktokų patiriamus iššūkius mokykloje.



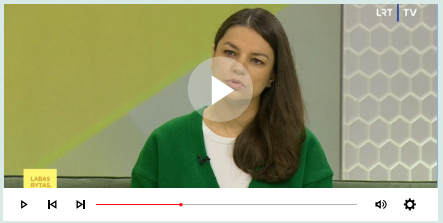
LRT radijo laida „Čia ir dabar“ apie tai, kaip tėvai gali mokytis paleisti savo vaikus su pasitikėjimu ir ramybe.



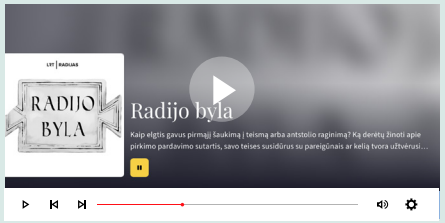
LNK TV laida „Labas vakaras, Lietuva“ apie tai, kaip užtikrinti vaiko saugumą kasdienybėje.



LRT radijo laida „Pastumdom“ apie Kalėdų stebuklo kūrimą.



LRT laida „Labas rytas, Lietuva“ apie psichologinę sveikatą ir tai, jog visuomet reikia ieškoti pagalbos.



LRT „Radijo byla“ apie tai kaip vaiko tėvai patys galėtų geriausiai pasirūpinti savo vaiko saugumu bei kuo naudingos Lietuvos tėvams gali būti Paramos vaikams centro specialistų paslaugos ir kt.

Darbo grupės

Paramos vaikams centro psichologės savo ekspertinėmis įžvalgomis ir rekomendacijomis dalijosi įvairiose darbo grupėse, kurias subūrė valstybinės institucijos, nevyriausybinės organizacijos ir verslo atstovai.

- Tarpžinybinė vaiko gerovės taryba
- Koalicija „Už vaiko teises“
- Koalicija „Psichikos sveikata 2030“
- Vaikui saugios aplinkos standartų darbo grupė

Darbuotojų kompetencijų ir Centro stiprinimas

Darbuotojų kompetencijų stiprinimas išliko viena iš 2025 m. mūsų veiklos krypčių. Siekdami užtikrinti aukštą teikiamų paslaugų kokybę ir nuolatinį profesinį augimą, mūsų specialistai aktyviai dalyvavo įvairiose kvalifikacijos tobulinimo veiklose:

- Gavo ne mažiau kaip 100 valandų individualių ir grupinių profesinių supervizijų;
- Gilino žinias mokymuose apie vaikų ir paauglių depresiją - plėtė praktines žinias apie darbą su depresiją patiriančiais vaikais ir jų šeimomis. Mokymus ir supervizijas vedė Christian Thienel, analitinis vaikų ir paauglių psichoterapeutas, Miuncheno Psichoanalizės Instituto (MAP), Vaikų ir paauglių psichoterapijos Medicinos akademijos ir Vilniaus universiteto dėstytojas ir supervizorius.
- Tobulino projektų valdymo kompetencijas mokymuose, kuriuos vedė „OVC Consulting“ konsultantas Tomas Lekavičius.

Konferencijos ir diskusijos

2025 m. skaityti pranešimai:

- ISPCAN tarptautinis kongresas „Vaiko gerovė besikeičiančioje tikrovėje“ pranešimai: „Vaikui saugios aplinkos standartai Lietuvoje“ ir „Tarpžinybinio bendradarbiavimo iššūkiai Lietuvoje“.
- Konferencija „Sėkmingos globos link 2025“ pranešimai „„Tėvų linija“: visiems tėvams ir globėjams kartais reikia pasitarti“ ir „Psichologinis smurtas ir nepriežiūra: atpažinimas ir pagalbos būdai“
- Konferencija „Modernioji pediatrija 2025“ pranešimas „Smurto prieš vaikus atpažinimas ir pagalbos galimybės„
- Konferencija „Smurtas prieš vaikus: pažinkime, atpažinkime, padėkime!“ pranešimas „Kaip atpažinti smurto požymius? Specialistų vaidmuo“
- Konferencija „Atsakinga tėvystė“ pranešimas „Paauglystė – siaubo filmas, nuotykių drama ar tiesiog augantys žmonės?“
- Konferencija „Sveikatos paroda“ pranešimas „Pirmą kartą tėvai: kaip nepaskęsti nerimų jūroje“

FINANSINĖ ATASKAITA

PAJAMOS – 1 002 963 Eur	
Pajamos iš ūkinės komercinės veiklos	**219 115 Eur**
Gautas finansavimas ir parama: Valstybė / savivaldybės **98%** Parama (fiziniai ir juridiniai asmenys) **1%** Fondai / programos **1%**	**964 400 Eur**

IŠLAIDOS – 1 190 134 Eur	
Paslaugos vaikams ir šeimoms	**63%**
Mokymų organizavimas	**16%**
Patalpų nuoma, eksploatacija	**10 %**
Bendrosios ir administracinės išlaidos	**4%**
Leidyba, reklama, renginiai	**2%**
Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas	**4%**
IT sistemų administravimas	**1%**

Centro vienintelė dalininkė – Aušra Kurienė. Dalininkės įnašas – 0.

VALDYBA IR KOMANDA

2025 m. Paramos vaikams centro valdyba:

AUDRA JUODEŠKIENĖ – valdybos pirmininkė, VšĮ Kintai Arts steigėja ir direktorė

ARVYDAS ANDRIJAUSKAS – UAB „AL Holdingas“ valdybos pirmininkas

AUŠRA KURIENĖ – psichologė psichoterapeutė, VšĮ Paramos vaikams centras steigėja ir vadovė

DR. VIRGINIJUS LEPEŠKA – UAB „OVC Consulting“ valdybos pirmininkas ir konsultantas

HELLE NEVIERIENĖ – UAB „Saulės sonata“ rinkodaros ir pardavimų direktorė

ERNA PETKUTĖ – psichologė psichoterapeutė, VšĮ Paramos vaikams centras steigėja

DR. KRISTINA ONA POLUKORDIENĖ – psichologė psichoterapeutė, HEPI dėstytoja ir supervizorė

ARIANA RASTAUSKAITĖ – UAB „Nestlé Baltics“ korporatyvinių reikalų vadovė

2025 m. Paramos vaikams centro darbuotojai (abėcėlės tvarka):

RASA ČIVILIENĖ – projekto „Kompleksinės paslaugos (KOPA)“ administratorė

JŪRATĖ ČIŽAUSKAITĖ – psichologė, projektų koordinatorė ir vadovė, Paramos vaikams centro vadovė nuo 2025 m. birželio 1 d.

IEVA DANIŪNAITĖ – mokslų daktarė, psichologė, programų „Vaikystė be smurto“ ir „Esame saugūs“ vadovė

IEVA DULINSKAITĖ – psichologė, programos „Antras žingsnis“ vadovė

VAIDA GABĖ – psichologė, programos „Big Brothers Big Sisters“ vadovė

MALGOŽATA GARNATKEVIČIŪTĖ – psichologė

LINA KARPIČIENĖ – biuro administratorė

AUŠRA KURIENĖ – psichologė psichoterapeutė, Paramos vaikams centro steigėja ir vadovė iki 2025 m. gegužės 31 d.

VERONIKA LAKIS – psichologė psichoterapeutė, projektų koordinatorė

ASTA LAURECKIENĖ – psichologė, programos „Big Brothers Big Sisters“ draugysčių koordinatorė

ONA MAČIULYTĖ – psichologė

INDRĖ MAČIŪNĖ – psichologė, projektų koordinatorė

VILIJA MOZERĖ – psichologė, programos „Big Brothers Big Sisters“ draugysčių koordinatorė

LAIMA NAUSĖDAITĖ – socialinė darbuotoja

IRINA NIKONČUKIENĖ – psichologė

KRISTINA NOREIKIENĖ – socialinė darbuotoja, programos „Big Brothers Big Sisters“ draugysčių koordinatorė

INGA NORKUTĖ-MUECK – psichologė

ERNA PETKUTĖ – psichologė psichoterapeutė, Paramos vaikams centro steigėja

RENATA PASLAITIENĖ – biuro vadovė, projektų ir mokymų koordinatorė

AKVILINA STANKĖ – psichologė

VAIDA STOŠKUVIENĖ – komunikacijos specialistė iki 2025 m. birželio pab.

VILTĖ STRIŪKIENĖ – psichologė

GRAŽINA ŠIRVYTĖ-BELAFATTI – komunikacijos specialistė nuo 2025 m. rugpjūčio pab.



2025 m. Paramos vaikams centro darbuotojai

RĖMĖJAI IR PARTNERIAI:

esfa EUROPOS SOCIALINIO FONDO AGENTŪRA

Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Lietuvos Respublikos užsienio reikalų ministerija

VILNIUS

Committee for Children®

EIKA

Acme grupė

KAZICKAS FAMILY FOUNDATION · KAZICKŲ ŠEIMOS FONDAS

LIETUVOS NACIONALINĖ MARTYNO MAŽVYDO BIBLIOTEKA

VALSTYBINIS PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAS

Dėkojame asmenims, skyrusiems 1,2 % GPM.

Ačiū visiems, parėmusiems Paramos vaikams centro veiklas kitomis formomis.

VšĮ PARAMOS VAIKAMS CENTRAS

Latvių g. 19A, LT-08113 Vilnius
Žalgrio g. 90, LT-09303 Vilnius

+370 611 43567, +370 611 22612
pvc@pvc.lt

Įmonės kodas 124632778
A.S. LT397300010000064344, AB “Swedbank”

www.pvc.lt

PARAMOS VAIKAMS CENTRAS

BIG BROTHERS BIG SISTERS VILNIUS

METODINIS KOMPLEKSINIŲ PASLAUGŲ ŠEIMAI CENTRAS

Paramos vaikams centras
Children Support Centre



30 METŲ KARTU KURIAME GERAS VIETAS AUGTI!