



VAIKO RAIDA: KĄ SVARBU ŽINOTI GRĮŽTANT Į DARBĄ?

Iki 2 metų vaikui svarbiausia yra saugumas, o jam vis labiau augant (2-3 m.) turi būti patenkinti didėjantys savarankiškumo poreikiai. Kai vaikas jaučiasi suprastas ir saugus, jis gali smalsiai tyrinėti pasaulį ir atrasti savo galias, atsiskirti nuo mamos ar tėčio ir pasilikti su kitais suaugusiais.

1

KAIP TĖVŲ ELGESYS ĮTAKOJA VAIKO SAVIJAUTĄ?

- Jei tėvai pakankamai dažnai jautriai, laiku ir draugiškai supranta bei nuosekliai atliepia vaiko poreikius, padeda išspręsti jam kylančius sunkumus, tikėtina, kad vaikas jausis saugesnis, labiau pasitikės tėvais, atviriau reikš emocijas, savo norus ir poreikius.
- Kai tėvai dėl įvairių priežasčių yra emociškai neprieinami, skatina vaiką per anksti būti savarankišku ir pačiam spręsti sunkumus, tuomet jis gali vengti artumo, neprašyti pagalbos, nepasitikėti tėvais ir kitais žmonėmis, slėpti jausmus ir spręsti kylančius sunkumus pats.
- Tėvams dažniau elgiantis nenuosekliai (už tą patį elgesį tai pagiria, tai nubaudžia, tai myli, tai atstumia), vaikas gali jaustis neramus ir nesaugus, savo emocijas ir poreikius gali išdidinti. Pavyzdžiui, garsiau verkti ar pykti, labiau bijoti, kad tikrai būtų išgirstas, o jo poreikis atlieptas.

2

SAVARANKIŠKUMO IR SAUGUMO BALANSAS:

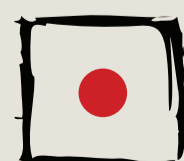
- Padrąsinkite vaiką ir pasidžiaukite jo galiomis.
- Pasaugokite vaiką, kai jam kyla pavojus.
- Užjaukite, kai jam kažkas nepavyksta.
- Padėkite, kai išsūkis per didelis, bet nenumenkinkite jo pastangų ir galių.

3

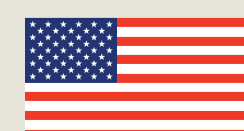
KAS VAIKUI PALENGVINA IŠSISKYRIMĄ?

- Tėvų nuoseklumas ir dienos/savaitės rutina.
- Kai suaugusieji ramiai pasako, kad išeina ir atsisveikina.
- Ramiai ir užtikrintai pasako, kad grįš ir kiek įmanoma sukonkretina kada (kai jis pavalgys vakarienę, pamiegos ir pažais).
- Ritualai (nupiešta saulytė ant delniuko, apsikabinimai prieš atsisveikinimą, galimybė nuolat turėti mėgstamą žaisliuką).
- Visų vaiko jausmų priėmimas.

Kitos ciklo „GRĮŽTU Į DARBĄ: KAIP IŠLAIKYTI BALANSĄ TARP ŠEIMOS IR PROFESINIŲ ĮSIPAREIGOJIMŲ?“ atmintinės ir paskaitos: pvc.lt ir mamadu.lt



Paramos vaikams centras
Children Support Centre



ExchangeAlumni
CONNECT EMPOWER INSPIRE

Kai kyla klausimų dėl vaikų ir paauglių auklėjimo ar įvairių sunkumų, pasitarkite „TĖVŲ LINIJOJE“ – 8 800 900 12.
Daugiau informacijos: tevelinija.lt